



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий детского сада №23 «Малыш»

*Карасева О.С.*

Карасева О.С.

## МЕНЮ - 1

На

15 сентября 2025г.

### Завтрак

|    |                                     | Ясли 1-3 |        | Сад 3-7 |        |
|----|-------------------------------------|----------|--------|---------|--------|
| 1. | Каша дружба молочная с маслом слив. | 140/3    | 155,56 | 180/3   | 225,00 |
| 2. | Кофейный напиток с молоком.         | 180/6    | 90,54  | 180/6   | 42,67  |
| 3. | Бутерброд с маслом слив.            | 25/5     | 98,50  | 30/5    | 98,50  |

### II Завтрак

|   |               |     |    |     |    |
|---|---------------|-----|----|-----|----|
| 1 | Фрукты свежие | 100 | 47 | 100 | 47 |
|---|---------------|-----|----|-----|----|

### Обед

|    |                                                       |          |             |          |                |
|----|-------------------------------------------------------|----------|-------------|----------|----------------|
| 1  | Икра морковная                                        | 30       | 27,36       | 50       | 45,6           |
| 1. | Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками | 150/10   | 90,56       | 180/15   | 114,56         |
| 2. | Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом           | 110/20   | 154         | 120/30   | 179,73         |
| 3. | Напиток из сухофруктов.                               | 150      | 100         | 57       | 68,18          |
| 4. | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 35<br>15 | 69,23<br>35 | 45<br>25 | 89,10<br>58,75 |

### Полдник

|    |                              |     |       |     |       |
|----|------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| 1  | Кефир                        | 150 | 75,0  | 180 | 90,0  |
| 2. | Кондитерское изделие (вафли) | 20  | 249,0 | 20  | 192,0 |

### Ужин

|    |                    |                 |        |                 |        |
|----|--------------------|-----------------|--------|-----------------|--------|
| 1. | Котлеты рыбные.    | 50              | 89     | 70              | 124,60 |
| 2. | Пюре картофельное. | 120             | 109,80 | 140             | 128,10 |
| 3. | Хлеб пшеничный.    | 20              | 47,0   | 30              | 70,50  |
| 4. | Чай с сахаром.     | 150/5           | 20,08  | 180/6           | 24,10  |
|    |                    | ИТОГО за 1 День |        | ИТОГО за 1 День |        |
|    |                    | 1392,57 ккал    |        | 1633,70 ккал    |        |